

やかやか通信

にこやか おだやか さわやか



GRANGE
premium kobe elegance



幸福とは、縁のある人々との人間関係を噛みしめて、それを深く味わうところに生ずる感謝の念に他なるまい。

森 信三 (教育哲学者)

暑中お見舞い、申し上げます
夏季休暇 8月10日(土)~15日(木)

○ KOBE PRECIOUS PEARL & CO., LTD.

貴方の笑顔のために



発行：株式会社コウベ・プレシラス・パール
〒650-0033 兵庫県神戸市中央区江戸町 98-1

Tel: 078-333-8071

Fax: 078-333-8070

e-mail: info@kobep.com

website: http://kobep.com

ネットショップ <http://pkobe.jp>

発行責任者：松田 泰英



中小企業家同友会

松田 泰英

私が、二〇一五年から参加させていただいている兵庫県中小企業家同友会の全国組織である中小企業家同友会全国協議会が、五十周年を迎えました。同友会は、経営者が経営の勉強をする異業種交流会です。

知人の紹介で最初は二〇〇三年に大阪同友会に参加しました。その時支部長だった株式会社モリシタの山本晃三社長と副支部長だった新生紙化工業株式会社の吉田俊夫社長が、上から目線ではなく同じ社長として接してくださったのが、今まで経験したことがなくとても新鮮でした。例会では、毎月会員さんが経営報告しますが、ご自身が体験したことを、良い格好せず失敗談でも正直に話してくださいるので、とても心に響きました。

何のために働いているのかについて考える機会が多かったです。私の場合は自己顕示欲が強かったことに気づかされました。そして、自分に係わりのある全ての人々を喜ばすことが、本当の働く喜びだとわかりました。

私も何回か経営報告、例会の運営、会員の増強の担当をさせていただき、経営理念、経営計画書の作り方も教えていただいて、私にも会社にもプラスになりました。

同友会の会員さんは、自社を良くするという志が高く、尊敬できる方が多いので、良い人脈も築けました。

いつの間にか、私も年長の部類に入ってきましたので、次の世代の方に、私が先輩から教えていただいたことを、自分の経験も含めて伝えていきます。



東日本大震災後に茨城同友会、阪神大震災のお話をさせていただきました。



会員企業の会社訪問が、異業種を知ることと勉強になります。

コウベ・プレシラス・パール創業70周年夏の展示会

6月20日から三日間、コウベ・プレシラス・パール創業70周年記念の夏の展示会を開催しました。

今回は、当社の歴史を知ってもらうということで、先代からの真珠加工機具を展示しました。製品だけ見ているとわかり辛いですが、多くの人の手間隙がかかっている真珠加工の工程を理解していただけ良かったです。

今回の展示会用に、永野さんが近年少なくなったナチュラルグレーパール、ツインパールを使用してデザインしたジュエリーが人気でした。深みのあるアコヤ真珠本来の輝きと、バロックの形が魅力的な作品です。

共同出展では、羊毛フェルトのMIHOさん、ウォーキングとメイクのみきしほさん、パーソナルカラーとフェイスストレッチングの垣内真澄さん、銀工芸の榎京子さん、そしてe-JAFshop 芦屋の全国名品を楽しんでいただきました。

今回もリフォームを承り、大変貴重なジュエリーが多数あって、私どもも勉強になりました。また次回、よろしくお願いたします。



真珠加工機具



記念商品



MIHOさん



みきしほさん



垣内真澄さん



JAF 芦屋



榎京子さん

NEWS

★井川さくらさんご結婚

当社の展示会に共同出展してくださっているシルバーデザイナーの井川さくらさんが、この度ご結婚されました。新婦の酒井翼さんは研究員をされていて、ジョギング練習も一緒したことがあります。教会で式を挙げられて、ANAクラウンプラザホテルで開催された披露宴は、とても素適でした。引き続き、シルバージュエリーの作品をデザインされます。



★旧居留地連絡協議会

当社が所在する神戸三宮から元町までの南部地域「旧居留地」を、活性化する団体「旧居留地連絡協議会」に加盟することになりました。今後は、イベント、清掃活動、広報活動などに参加して、旧居留地のブランドイメージのアップに協力します。

★全日本トライアスロン皆生大会

7月14日に鳥取県米子市で開催された第39回全日本トライアスロン大会に松田が参加し、12時間50分で無事に完走しました。雨の予報でしたが、朝方に奇跡的に雨が止みまして、皆生大会では珍しく気温が低い大会となりました。



社長のトライアスロン

昨年の全日本トライアスロン皆生大会以降、練習量が少なくなり、オフシーズンは体重も体脂肪率もかなり増えました。最低限のスイム、ランニングは続けていましたが、体形を維持するには不十分だったみたいです。

今年の大会が近づき、4月から本格的に練習量を増やしました。日曜日のポイント練習で、自転車約100km、ランニング約15kmの6時間程度のハードなメニューを入れると、身体も相当な疲労を感じましたが、体重、体脂肪率も一気に下がり、レース時の数値に近づきました。

オフシーズンに体重60kg 体脂肪率13%台だったのが、一番低い数値の時で体重53kg、体脂肪率6%台まで落ちました。一旦体重が落ちた後は、平日の軽めの練習で、好きなように食べても体重、体脂肪率は、変わりませんでした。

体重が落ちるとやはり動きやすくなり、ランニングは自然と平均ペースが上がり自転車も坂を上るのが楽になりました。

体重を落とすには日々の軽いトレーニングも一定の効果はありますが、劇的に減らすためには、身体に強い負担をかけることが必要と感じました。



山岳コース



平坦なコース

おすすめスポット

味加味

神戸市中央区中山手通1丁目22
電話：078-242-5200

(8月1日に移転されました。
画像は、旧店舗のものです。)

昼間は定食屋ですが、シェフが3人いて、夜は和風、イタリアン、中華それぞれの料理を味わえます。予約を入れると希望にそったメニューにしてくれます。私が行った時は、生ハム、鰹のたたき、焼き豚、蕎麦など出ました。

お店の雰囲気は庶民的で、気取らずに一流の料理が楽しめます。



今月も、差し入れありがとうございました！



西宮掃除に学ぶ会

第213回 8月18日(日)
AM8:00~10:00

西宮神社トイレ掃除
参加費 500円

三宮掃除に学ぶ会

第149回 8月28日(水)
AM6:00~7:00

三宮駅周辺街頭掃除
広田参道を美しくする会
毎月第一、第三日曜日
AM7:30~8:30
廣田神社境内参道清掃