

# やかやか通信

にこやか おだやか さわやか



GRANGE  
premium kobe elegance



○ KOBE PRECIOUS PEARL & CO., LTD.

貴方の笑顔のために



発行：株式会社コウベ・プレシラス・パール  
〒650-0033 兵庫県神戸市中央区江戸町 98-1  
Tel: 078-333-8071 Fax: 078-333-8070  
info@kobep.com http://kobep.com  
ネットショップ https://pkobe.jp  
発行責任者：松田 泰英

真に生き甲斐のある人生の生き方は、つねに自分に与えられているマイナス面を、プラスに逆転し、反転させて生きることです。 教育哲学者 森 信三

NOP 法人 WA ネットワーク神戸様の協力で、この会報を発送させていただいています。

## 神社の杜

松田 泰英

以前から練習で、近所の神社までを目標にするコースをランニングしていましたが、五年ほど前から神社の掃除をするようになり、神社とご縁が年々深まってきました。子供のころから、神社は神様に願い事をするところだと思っていました。参拝を続けているうちに、神社は自然という神様に感謝するところだとわかってきました。神社といえば、鳥居や拝殿などの建物に目いきますが、元々は山、森、岩などが信仰の対象です。

伊勢神宮をはじめ、いろいろな神社を参拝しましたが、歴史ある格式の高い神社は、立派な社、神木があります。私たちが必要とする酸素は実は太古の生物には猛毒で、地球は長い間植物が覇者だったという説があります。

土地の形は何万年単位で形成され、現在の形になっているのは、それなりの理由、過程がありますが、残念ながら今の人間にはその意味がわからず伐採、開拓しています。一度崩した地形は、地球規模でのバランスが崩れるので、元の形へ戻る揺り戻しがあります。

昔の日本人は、森や岩をさわってはいけないということ。がわかっていて、その土地の要になる場所に神社を建てて、お祈りしたのではないかと思えます。

地震、台風、疫病などが多発する近年、神社を参拝していると、自然に畏敬の念をもって、便利で楽な生活を我慢してでも、木を大切にしないと感ずります。



氏神様で歴史ある越木岩神社の杜



鞍馬山の中にある貴船神社の杜

## 夏の展示会の中止

1996年から開始した6月、12月の展示会を、今回は新型コロナウイルス感染の影響で、中止とさせていただきます。24年間で初めてのことで大変残念ですが、何卒ご了承のほどよろしくお願いいたします。

当社は真珠加工、卸売販売業でスタートしましたので、開業当初は基本的に小売はしない方針でした。その後、阪神淡路大震災があり、少しでも販路を開拓したい、完成したネックレスを販売したいという思いで、1996年に自社展示会を開催しました。はじめた頃は、小売販売というものがわからず、卸売の延長と考えていたので、準備、接客も至らないことが多かった。それでも知り合いの方がいらっやっしてくださって、当社の製品をご購入いただき、皆さんのお声が直接聞けるのは、とても嬉しいことでした。

また展示会で、より多くの方との出会いのご縁をいただきました。

2006年には、三宮高架下に小売店をオープンし、本社を現在の場所に移転して、更に小売販売に力を入れることとなりました。

今後、安心してご来場いただけるような状況でしたら、12月に展示会を開催する予定ですので、よろしくお願いいたします。



2021年夏の展示会



2012年夏の展示会

# NEWS

## ★胡蝶蘭が咲きました

今年も、お客様からいただいたオフィスの胡蝶蘭二鉢がきれいに咲きました。昨年、小さな虫を発生させてしまい、気付くのと対処が遅れたために、一鉢は調子が悪く花をつけませんでした。新入りの鉢も増えていますので、手入れを怠らず、皆きれいな花を咲かせてあげたいです。



## ★在宅勤務

当社も新型コロナウイルス感染予防のために、出勤時間をずらしたり、交代で在宅勤務を行っています。仕事柄、真珠加工や、出荷作業がありますので全てパソコン作業というわけにはいきませんがネット販売、インスタグラム、ブログ、ツイッター等のSNSなどにも力を入れていきます。

在宅勤務では気持ちの切り替えが難しいですが、上手に気分転換をします。

## ★e-JAF shop 芦屋プレゼント企画

e-JAF shop 芦屋店の母の日プレゼント企画でパールスカーフリング「花」を提案いたしました。5色ある中で、華やかな色目のピンクを選んでいきます。プレゼント告知はJAFメイト5月号にも掲載されました。気品あるスカーフファッションが、また注目されています。



## 社長のトライアスロン

私が4年連続して出場している全日本トライアスロン皆生大会が、この夏は中止が決定となりました。皆生大会は日本で初めてトライアスロンが開催された大会で、今回は第40回大会の記念大会でしたので非常に残念です。

大会が無くなり自粛モードもあって、現在練習量が大幅に減っていて週に3、4回のんびりペースで5～10kmをジョギングする程度です。追い込むことなく、景色を楽しみながら走っています。その様な練習ですが、体重55前後kg、体脂肪率10%前後、内臓脂肪レベル標準以下、体内年齢18歳を維持できています。

練習量が減ったためにお腹いっぱい食べる必要がなくなり、食事量は減っていますが大幅には減らしていません。

高校生の息子が食欲旺盛で、ご飯をいくら炊いても食べてしまうようになり、現在朝食は、食パン、納豆、みそ汁にしています。昼食は、特に気にせず普通に外食をして、夕食もご飯が無くなってしまっているケースが多く、おかずは普通に食べてご飯は軽く一杯食べるぐらいです。晩酌は、ビール350ml一缶です。

以前と比べて変わっているのはご飯の量で、炭水化物を減らすことによって体重、体脂肪率ともに減らすことができると考えられます。



一日二回計測



スポーツには平和が必要です

## おすすめスポット

### 大和まほろば

奈良県天理市渋谷町 399-1

電話 : 0743-67-1362



奈良の石上神宮、大和神社から大神神社の間の道沿いにあるうどん、蕎麦屋さんです。道の両側に駐車場があるので、車を止めやすいです。この辺りは三輪そうめんの地元なのですが、うどん、蕎麦ともに麺、出汁がしっかり作られていて、量も多目でした。名物のまほろばうどんには梅干しが入っています。地元の方も多くいらっしゃってました。



今月も差し入れ頂戴し、ありがとうございます！



師 東井義雄先生から  
学んだこと  
村田 米田啓祐  
西村 徹



※開催は、新型コロナウイルスの感染状況により変更があります。

- 西宮掃除に学ぶ会  
第221回 6月21日(日)  
AM8:00~10:00  
西宮神社トイレ掃除  
参加費 500円
- 三宮掃除に学ぶ会  
第157回 6月24日(水)  
AM6:00~7:00  
三宮駅周辺街頭掃除
- 広田参道を美しくする会  
毎月第一、第三日曜日  
AM8:00~9:00  
廣田神社境内参道清掃