

やかやか通信

にこやか おだやか さわやか



GRANGE
premium kobe elegance



○ KOBE PRECIOUS PEARL & CO., LTD.

貴方の笑顔のために



発行：株式会社コウベ・プレシラス・パール
〒650-0033 兵庫県神戸市中央区江戸町 98-1
Tel: 078-333-8071 Fax: 078-333-8070
info@kobep.com http://kobep.com
ネットショップ https://pkobe.jp
発行責任者：松田 泰英

人間というものは、平生、事のない場合においても、
下座行として何か一つ二つは、持続的に心がけてするこ
とがなければ、自分を真に鍛えていくことはできにくい
ものです。
教育哲学者 森 信三

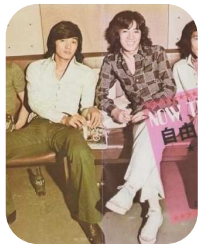
NPO 法人 WA ネットワーク神戸様の協力で、この
会報を発送させていただいています。

やかやか通信五周年

松田 泰英



5年前は、リオオリンピックの凱旋パレードでした



自由といえばPYG「自由に歩いて愛して」を思い浮かべます

コウベ・プレシラス・パールの会報を発刊してから、
五年が経ちました。はじめた頃は一年経つのが長く感じ
ましたが、今考えると五年はあっという間です。
少しでも読まれる方のお役に立つ内容を書くという事
で毎月試行錯誤していますが、皆さんいかがでしょうか。
会報を読んでいます、楽しみにしています、役に立っ
ていますというご意見をいただく大変嬉しいです。
発刊当初から時世の変化はありましたが、まさかこの
様なコロナ禍になるとは夢にも思っていませんでした。
ここ一年半ほどで、いろいろな自由を奪われました。
今までに大きな地震、不景気、病気などの経験はあり
ましたが、基本的に自由で平和に暮らせてきました。
戦争に比べればずっとましと思えますが、コロナ禍の
規制の中で生きることの息苦しさを感じています。
自由を奪われた今の若い人たちの事を思うと、とても
気の毒です。これからは、少しでも若い人たちが自由で
平和に暮らせるようにお役に立てればと思います。
現在の自由と平和は、大東亜戦争後、先人の苦勞のお
かげです。しかし、世界的には決して自由と平和が当た
り前ではない束の間もので、自由と平和には代償が必要
で、行動を起こさなければならぬと感じています。
これからも、皆さんのお役に立つことを発信していく
所存ですので、引き続きよろしくお願いたします。

真珠の流通

「真珠屋さん」と言われる会社はいろいろありますが、実際どの様な仕事をしている会社なのか、なかなか理解して
いただけていないと思います。一般的に真珠と言えば、真珠の養殖している伊勢が産地として頭に浮かびます。また
神戸では真珠を養殖していないのに、なぜ真珠の街神戸といわれているのか疑問もわくと思います。

真珠会社といえば、真珠の稚貝を扱う会社、真珠の核を生産する会社、真珠を養殖する会社、真珠の浜揚げを購入
する会社、真珠の加工をする会社、真珠製品の卸売りをする会社、真珠製品の小売りをする会社に分けられます。

これら全ての会社は「真珠屋さん」です。生産に近い方が良い真珠製品が安く手に入ると思われていますが、実際には
養殖屋さんには真珠製品はありません。養殖屋さんでも全てのサイズを生産してる訳ではなく、漁場、規模、技術に
あった限定されたサイズを生産して、年一回で自社の原珠を売り切ります。

当社は、叔父の創業時には真珠養殖をしたこともありますが、真珠の原珠
を加工して海外に真珠製品を輸出することが基本業務で、現在は真珠を加工、
昔からの縁故で真珠製品を買い付け、真珠製品を卸売り、小売りしています。

「真珠屋さん」にはそれぞれの役割分担があり、流通が成り立っています。



真珠養殖場



浜揚げされた原珠

NEWS

★入院と退院

代表取締役の松田が、心筋梗塞のために入院しましたが手術も成功し無事退院しました。健康診断で心電図に問題があり、診察へいったところ冠動脈が詰まり気味だったので、その場でカテーテル手術、入院となりました。早期発見が幸いして、心臓機能に大きな問題もなくリハビリも順調で10日ほどで退院となりました。その後も問題は無く、業務に戻っています。



★尼崎不尽掃除に学ぶ会開催

森信三「実践人の家」全国研修大会が開催され、8月22日の朝6時から尼崎不尽掃除に学ぶ会が開催されました。東は茨城県から西は鹿児島県まで18名の方が参加されて、JR 尼崎駅北側のゴミ拾い、草引きをしました。日本を美しくする会の利哲雄会長も参加されました。

★甲南 OG 清原由季さん「Any Kobe」出展

甲南小学校、甲南女子 OG のでアーティストの清原由季さんが、神戸北野で開催されている「Any Kobe」に出展されました。清原由季さんは、刺繍の技法を使った芸術作品を制作し、その作品は国内個展のみならず芸術のメッカであるパリでも高い評価を受けています。



社長のトライアスロン

私は多くの方が体重を減らすことに苦心されてると思い、今まで主に体重を減らす方法について書いてきました。ところがある時、読者さんから「私は体重が増えなくて困っている」というご意見をいただきました。皆さんが体重を減らしたいと思っているのは私の一方的な思い込みで、体重増えない悩みについても考えました。

体重を増やすのは、理論上は単純に食べる量を増やして運動の量を減らせば良い事です。しかし問題は、きれいな体系を維持して、健康的に体重を増やしたいということだと思います。体重が増えない方は、自分で食べる物、食べる量や、ゴロゴロしないなどの行動を規制してしまう自分に厳しい方が多いと感じます。

私が体重が増えると感じるのは、ご飯、パンといった主食、うどん、ラーメンなど麺類を多く食べた時です。それから量が少なくても、甘い、塩辛いにかかわりなくお菓子を食すると体重が増えています。

体重増やすには、ジョギングなどの持久系より、ジムでマシンを使った筋トレ、腕立て伏せ、スクワットなどで筋肉量を増やした方が効果的です。

水泳に関しては、がんばって泳ぐより、長時間水に浸かっていると、体温を維持するために皮下脂肪が増えて体重が増えるケースもあります。



ソファでゴロゴロする



スナック菓子

おすすめスポット

美ね寅

京都市伏見区中島鳥羽離宮町 72

Tel: 075-622-8811

JR 京都駅から車で約 12 分



城南宮から歩いてすぐのうどん、そば、日本料理店です。ドライブインの様な店構えですが、お料理はしっかり作りこんだ京風です。出汁を店頭販売しているぐらい美味しい出汁をとっています。天麩羅もさくさくに揚がって、うどんも自家製でした。抹茶デザートも美味しかったです。



今月も素敵な差し入れ
ありがとうございます。



西宮掃除に学ぶ会

第 230 回 10 月 17 日 (日)

AM8:00~10:00

西宮神社トイレ掃除

参加費 500 円

神戸三宮掃除に学ぶ会

第 167 回 10 月 27 日 (水)

AM6:00~7:00

三宮駅周辺街頭掃除

広田参道を美しくする会

毎月第一、第三日曜日

AM8:00~9:00

廣田神社境内参道清掃