

# やかやか通信

にこやか おだやか さわやか



GRANGE  
premium kobe elegance



○ KOBE PRECIOUS PEARL & CO., LTD.

貴方の笑顔のために



発行：株式会社コウベ・プレシラス・パール  
〒650-0033 兵庫県神戸市中央区江戸町 98-1  
Tel: 078-333-8071 Fax: 078-333-8070  
info@kobep.com http://kobep.com  
ネットショップ https://pkobe.jp  
発行責任者：松田 泰英

NPO 法人 WA ネットワーク神戸様の協力で、この会報を発送させていただいています。

われわれ人間の、この地上における「生」は自らの意志や力とは何の関わりもなく、まったくわれわれ人間を越えた無限絶大なるものの力によって、この地上に出現せしめられたという他ありません。教育哲学者 森 信三

## 四十憶年の歴史

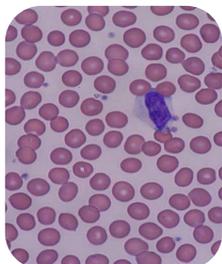
松田 泰英

「NHKスペシャル取材班著の人体ミクロの大冒険 十兆の細胞が紡ぐ人生」という本が興味深かったです。単細胞生物の誕生はおよそ四十憶年前で、大型生物が出現するのがおよそ六憶年前で、チンパンジーの共通祖先と分かれたのが七百万年前から五百万年前で、ホモ・サピエンスの出現は二十万年前です。四十憶年の生物の歴史から見れば人間の歴史はまさに一瞬です。

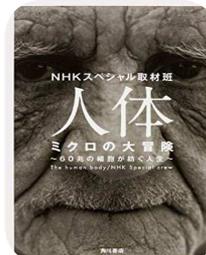
細胞は、ひとつひとつが人間全体の設計図をもっていて、全身を修復する能力をもっている事に驚きました。細胞は、ストレスなどが原因で完全な修復をしなくなり、自分の意志ではなく、脳の影響をうけるそうです。老化という現象も、細胞の修復ミスから進行します。

細胞の修復能力を最大限に活かすには、いかにナチュラルな精神状態で日々を過ごすかにかかっています。細胞は四十憶年かけ合体を繰り返して生物の形に進化してきました。他人と和したいという感覚は、もしかしたら細胞が持っている本能なのかもしれません。

自分の意志ではなく、本来細胞が感じている心地良さに従って普段の生活することが、細胞の持っている修復力を発揮させ人間本来の健康な姿にすると感じました。私たちの身体は四十憶年続く歴史をもつて、細胞はその進化の過程を覚えていきます。余計なことを頭で考えずに、身体が喜ぶことに従うのが良いかもしれません。



身体はほぼ赤血球でできています。



人体のことはまだまだ解明されていません。

## 真珠の形

先日ホームページから「淡水真珠の真円のバラ珠はありますか」というお問い合わせがありました。淡水真珠は大半が核を使用せずに養殖していますので、真円はほとんどなく、たまご形、ボタン形などの楕円の形をしています。

真珠と言えば一般的に真円のイメージが強く広まっていますが、真円の形にこだわる方もいらっしゃいます。

真珠のルーツをたどるとペルシャ湾で真珠貝が異物を貝の中に入れて偶然出来上がったものが真珠ですから、当然真円ではなくいびつな形をしたバロック形でした。自然にできたものなので、特に貝の中に入っている期間も決まらず、長期間のうちに真珠層も分厚くなり真珠本来の輝きを持っていました。

養殖真珠では真珠層が分厚くなった真円も少量ありますが、楕円でタマゴ形、バロック形の真珠の真珠層は分厚く、真珠貝本来の輝きを持っています。

市場に真珠は真円であるものというイメージが定着してから、真珠養殖業者も輝きより真円であることを優先して真円真珠をつくる方針となり、現在良質のセミラウンド、バロック形真珠の生産量は減っています。

形にこだわらずに、本来の輝きを意識して真珠をご覧になってみてください。



タマゴ形



バロック形

## NEWS

### ★ひょうごふるさと館催事

兵庫県物産協会が運営するひょうごふるさと館（神戸阪急新館5階）でパールフェアに出展しました。今回はブースの場所がいつもと違って本館との渡り廊下横で、より多くの方にご覧いただけました。ネットでご覧になったブレスレットを奥様に購入された方がいらっしゃいました。



### ★甲南学園 OB がラグビーでニュージーランド学生代表に選出



甲南学園 OB の三宅 駿選手がラグビーでニュージーランド学生代表に選出されました。

三宅選手は、ニュージーランドのラグビー世界最強チーム「オールブラックス」入りを目標にしています。近い将来に三宅選手が「オールブラックス」でプレーするかもしれません。

三宅選手は松田の中学からの同級生の息子さんで、ご両親で熱心にサポートされています。

### ★神戸ポートタワーリニューアル

1963年から神戸のランドマークとなっている神戸ポートタワーが耐震改修、老朽化対策などで改修工事いたします。9月26日を最終営業として、2023年に完成予定です。メッセージが記入できる「ハートステッカー」を貼り付けるカウントダウンイベントが開催されています。



## 社長のトライアスロン

今年の夏も猛暑でした。この様な状況下でもマラソン大会の為に毎日走るランナーの方もいらっしゃいます。

私は夏の太陽の下で陽に照らされ汗を大量に掻きながらのランニングも好きですが、さすがにこの連日の猛暑の中を、日常的にランニングするのは日焼けもふくめて身体へのダメージが大きく、モチベーション的にもきついです。

そんな時に、トライアスリートとしておすすめなのが温水プールでの水泳です。脚へのトレーニング負荷はランニングより軽くなりますが、心肺機能は無理なく維持できます。そして水に体温を奪われることで、身体にこもった熱が抜けて疲労回復となります。昼間に熱中症気味になっても、夕方に泳ぐと夜に身体が冷えて眠りやすくなります。

マラソンランナーで水泳が苦手な方に多く見られるのが、力の入り過ぎ、動き過ぎです。とにかく手を掻いてキックを打って前に進んでいないと沈んでしまうイメージがあるみたいで、25mも泳ぐとへトへトになってしまいます。実際には人間の身体は浮く様になっていて、脱力していると沈みません。ちょうど丸太が湖に浮かんでいるイメージです。プカと浮いてゆっくり手を掻き、キックもゆったり打つとそんなに疲れません。温水プール、おすすめです。



基本となるけのび姿勢



浮いてる丸太のイメージ

## おすすめスポット

### 芹生茶屋

京都市左京区大原勝林院町2-8

Tel: 075-744-2301

京都大原三千院の表参道



三千院の目の前にあるお蕎麦屋さんです。近くに旅館も経営しているグループのお店です。お蕎麦は麺よりも出汁にこだわりを感じました。おでんも京都らしく上品な出汁で美味しかったです。炊き込みご飯と地元名物の柴漬けが味わい深かったです。山のきれいな景色を観ながら食べることができます。



今月も素敵な差し入れ  
ありがとうございます。



### 西宮掃除に学ぶ会

第230回 9月19日(日)

AM8:00~10:00

西宮神社トイレ掃除

参加費 500円

### 神戸三宮掃除に学ぶ会

第167回 9月22日(水)

AM6:00~7:00

三宮駅周辺街頭掃除

### 広田参道を美しくする会

毎月第一、第三日曜日

AM7:30~8:30

廣田神社境内参道清掃