

# やかやか通信

にこやか おだやか さわやか



GRANGE  
premium kobe elegance



○ KOBE PRECIOUS PEARL & CO., LTD.

貴方の笑顔のために



発行：株式会社コウベ・プレシラス・パール  
〒650-0033 兵庫県神戸市中央区江戸町 98-1  
Tel: 078-333-8071 Fax: 078-333-8070  
info@kobep.com https://kobep.com  
ネットショップ https://pkobe.jp  
発行責任者：松田 泰英

NPO 法人 WA ネットワーク神戸様の協力で、この会報を発送させていただいています。

心の深い人は、この世の数かずの苦悩を経験することによって、ついに最後の岩盤ともいべき「我見」というものが、打ち砕かれた人をいうのでありましょう。

教育哲学者 森 信三

## 超一流にふれる

松田 泰英

先日、山下達郎のコンサートに行ってきました。学生の頃から聴いていましたが、音楽に対する姿勢が全く違っていません。六十九歳とは思えない昔と変わらない声域と音量でした。通常ライブ演奏では音を外したりミスタッチがあり雑になるのですが、今回はスタジオ録音と変わらない完成度で、完璧な演奏に驚き感動しました。学生時代に、自分を成長さす為には、超一流の物、人にふれることは大切と知り、それ以来機会があれば意識しています。てっぺんを知ること、自分の中の物差しができて、ものごとの基準がわかる様になります。

真珠に関しては、ニューヨークにいた時に、ミキモト本部の仕入れ責任者の方と懇意にさせていただきました。ミキモトの商品を見せていただいたり、真珠の仕入や最高級品質の真珠について色々教えていただきました。

超一流に共通している事は、そのものが好きである、時間をつぎ込むことを努力やがんばりと感じていない、多くの人々が素直に良いと感じるなどがあげられます。

基本も重要ですが、創造的であることが更に重要だと感じます。相対的ではなく絶対的で、自分が本来持つておる個性を純粹に突き詰め、唯一無二であることです。

自分と照らし合わせてみて、他に流されず自分を突き詰めることは非常に難しいことです。勇気を持って世間

に妥協しないことが、超一流たる所以だと感じます。



あえて大きな会場で公演しないのも拘りです。



世界中のセレブが真珠を求めに来ます。

## 新商品の紹介

当社の新商品をご紹介します！

### 5連パールピアス

淡水真珠を5粒重ねた14金ホワイトゴールドのパールピアスです。小さめのパールを使用する事によってコーディネートを格上げしてくれます。左右で異なるアシンメトリーのデザインです。



### アコヤ真珠イヤークフ

4-4.5mmの上質なアコヤ真珠をあしらったイヤークフです。蝶のモチーフがイヤークフから垂れたデザインです。ピアスやイヤリングとの重ねづけもお楽しみいただけます。



### 黒蝶真珠メンズパールピアス

上質な8.5-9mm黒蝶真珠と14金ホワイトゴールドを使用した男性向けピアスです。直結タイプで、男性でも真珠を日常に取り入れやすいシンプルなデザインです。



### マベパールペンダントネックレス

ボリューム感のある光沢が美しいマベ真珠をトップにしたシルバー製ペンダントネックレスです。チェーンはベネチアンチェーンを使用しています。



## WHAT'S NEW?

上記の商品は、当社ネットショップでご購入いただけます。パール・パール・コウベ <https://pkobe.jp>

## NEWS

### ★冬の展示会

コウベ・プレシラス・パール冬の展示会を12月8日(木)、9日(金)、10日(土)に開催いたします。今回は神戸ブランド・エールクーポンを使用できますので30%引き(上限3万円引き)でご購入いただけます。共同出展は、8日が新開弘枝様、9日がエキストラ珈琲様、10日が伊関ゆう様、3日間とおして平川宣子先生のニット展を開催予定です。



### ★兵庫県立兵庫津ミュージアム



神戸市兵庫区に最初の県庁を舎を復元した「初代県庁館」と博物館施設の「ひょうごはじまり館」の2館からなる県立兵庫津ミュージアムが、11月下旬にオープンします。場所は、神戸市営地下鉄海岸線「中央市場前」から徒歩約5分です。歴史空間を体験でき、今後イベントも開催されます。

### ★スコットランド国立美術館展

神戸市立博物館で開催された「特別展 スコットランド国立博物館 THE GREATS 美の巨匠たち」を観てきました。ラファエロ、エル・グレコ、ルーベンスなどヨーロッパの作品が展示されていました。宗教画も多く、当時のヨーロッパの生活や何に権威があったが表現されていました。



## 社長のトライアスロン

トライアスロンは水泳、自転車、マラソンの三種目ですが、共通している大切なことは真っ直ぐに進むことです。当たり前のことですが、意識していないとなかなか真っ直ぐに進むことはできません。左右にぶれると推進力が弱まるのと、余計な力を使うので体力を消耗します。また力が偏って左右のバランスが崩れて怪我にもつながります。

水泳のクロールでは、大抵の方が左右どちらか呼吸しやすい側のみで呼吸しますので、どちらかにぶれて進むことが多いです。海で泳ぐと如実にわかります。左右両方で呼吸する練習をすると真っ直ぐ泳ぐことに近づけます。

自転車も真っ直ぐに進むことは慣れないと難しいです。力を入れてペダリングして、左右にぶれていることが多いです。三本ローラーで練習すると左右のブレがよくわかります。三本ローラー台でこげる様になると実走でも真っ直ぐ走れるようになり、ペダリングの無駄が無くなります。

マラソンは比較的左右ごまかして走ることができます。しかしフォームが左右非対称になるとどこかに負担がかかり故障につながります。骨盤を進行方向に向け、おへそが引っ張られていくイメージで走る練習が効果的です。

効率向上で自然とタイムも良くなりますので、一度意識してみてください。



ブイを目標に泳ぎます。



三本ローラー台

## おすすめスポット

ピアハウス オアシス  
神戸市中央区新港町5-2  
神戸ポートオアシス 1F  
Tel: 078-391-5329



一般財団法人神戸港湾福利厚生協会が運営する食堂グループです。神戸港で働く人を対象にしていますが、一般の方も使用できます。カフェテリア形式で、和洋中のおかず各種、うどん、カレーなどが組み合わせで選べます。学校の食堂を思い出します。煮魚を食べられるお店が少ないので助かってます。



いつもいろいろと、  
ありがとうございます！



### 西宮掃除に学ぶ会

第239回 11月20日(日)  
AM8:00~10:00

西宮神社トイレ掃除  
参加費 500円

神戸三宮掃除に学ぶ会  
第177回 11月30日(水)  
AM6:00~7:00

三宮駅周辺ゴミ拾い  
広田参道を美しくする会  
毎月第一、第三日曜日  
AM8:00~9:00  
廣田神社境内参道清掃