

# やかやか通信

にこやか おだやか さわやか



GRANGE  
premium kobe elegance



○ KOBE PRECIOUS PEARL & CO., LTD.

貴方の笑顔のために



発行：株式会社コウベ・プレシラス・パール  
〒650-0033 兵庫県神戸市中央区江戸町 98-1  
Tel: 078-333-8071 Fax: 078-333-8070  
info@kobep.com http://kobep.com  
ネットショップ https://pkobe.jp  
発行責任者：松田 泰英

NPO 法人 WA ネットワーク神戸様の協力で、この会報を発送させていただいています。

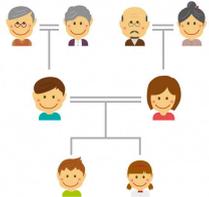
老剣客や老農の働きは、往々青壮年を凌ぐものあり。  
これは深き自覚の故にして、その働きに無駄なきが  
故ならむ。

教育哲学者 森 信三

## 家系図

松田 泰英

以前に天明茂先生の著書を読み、講演を聴いてから、ご先祖様を大切にされる様に心がけてきました。親、親戚に聞きながら、自分で家系図も作成してみました。日本講演新聞に、家系図を作成してもらおう広告が掲載されていたので、良い機会だと思つて頼んでみました。発注から二か月後に、家系図が届きました。元となる戸籍謄本も同封されて、色々ときらになりました。驚いたのは、祖父は養子で苗字が「丹羽」、出身地は愛知県だったことです。また横浜とも縁がありました。私の知っている範囲でも、長く繁栄する名家は何代も前からの家系がわかっていることが多いです。歴史は権力で、侵略者は自分達の文化に従わせるために過去の歴史を消し去り、新しい文化を上書きします。私自身、長い間祖父、祖母までしかわからず、ご先祖様がどの様な人生を歩んだかほぼ知りませんでした。子孫のためにも、私のわかる範囲で家系を調べ、家系図として残して伝えることが重要だと感じています。今の時代はデジタルで文字、画像を残すことができます。こうして会報を発行するとデータは残りますので、いつの日か私の子孫が私がどの様な考えで、どの様な事をしてきたか、知ってもらえると思います。



家系を調べると、自分がいかに多くの親族とかわかりがさかかわかります



祖父は名古屋城の北側の地域で生まれています。足利氏系かもしれません。

## コウベ・プレシラス・パール冬の展示会

コウベ・プレシラス・パール冬の展示会を、天候にも恵まれ無事に開催することができました。コロナ禍でなかなか会えなかった方、また長年ご無沙汰していた方にお会いできて嬉しかったです。

今回はお修理、リフォームを企画しましたので、お手持ちのジュエリーをお持ちになられた方が多かったです。昔のジュエリーは地金がしっかりして高品質の真珠を使用したものが多く、新しい姿になってまた普段使いで人目に触れていただけるのは、当社としても大変やりがいがあります。

共同出展は、平川宣子先生のニット展は、生徒さんを含めて多くの方がご覧になられました。

大内彩瀬さんのアロマハンドマッサージは、do TERRA の天然アロマの香りに包まれました。couco さんの美筋トレーニング、田中典子さんのハンドマッサージで癒されました。shin.shin の化粧品は、リピーターも多く人気でした。

企画を練り、次回は6月に開催いたします。



ご来場いただいた皆様、ありがとうございました！是非またお越しください！

## NEWS

### ★国際交流ハウス「やどかり」サンテレビで放映

サンテレビの1時間枠番組で、外国人留学生、技能実習生を支援する国際交流シェアハウス「やどかり」の特集番組「Yadokari～コロナ禍の留学生支援～」が放映されました。地元の信頼を得るための活動、文化の違う留学生に個々に寄り添う場面などが紹介されていました。オーナーの中野みゆき様が、ご来社いただいたシーンも放映されました。



### ★三岸好太郎・節子展&アルフォンス・ミュシャ展



小磯記念美術館で開催されている「三岸好太郎・節子展」、神戸ファッション美術館で開催されている「アルフォンス・ミュシャ展」を観てきました。三岸氏の作品は夫婦で時代ごとの変化を感じました。ミュシャの作品はとても100年ほど前とは思えませんでした。

### ★サンタクロースゴミ拾い

昨年12月に全国各地でクリスマスゴミ拾いが開催され、参加者はサンタクロースの恰好をしてゴミ拾いしました。但馬掃除に学ぶ会の西村徹先生が提唱されて今回が8回目を迎えます。神戸三宮掃除に学ぶ会も開催いたしました。じわじわとゴミ拾い活動が広がっています。



## 社長のトライアスロン

リハビリのジョギング、水泳を徐々にしています。二回の入院と経過観察で運動を一旦停止して感じたことは、心肺機能、筋力共に落ちていることです。心肺機能、筋力、持久力の貯金は、じっとしていると無くなります。

ここ十年近くは毎月スイム10km、自転車300km、ランニング100kmほどトレーニングしていましたが、大会に参加できる体力を維持するには、ある程度の練習量をこなさなければならぬということです。

逆に言えば、普段運動していなくても、運動を続けていけば確実に心肺機能、筋力がついてくるということです。

トライアスロンを始めた頃を思い出し、加齢も考慮して、徐々に動ける身体に戻していきます。ジョギングでは、ウォーキングの速度で始め、身体が温まってきたら徐々に速度を上げていきます。

距離や速度よりも、運動した時間を徐々に伸ばしていきます。脚の筋力と心肺機能が上がってきたら、たまに長距離走、短いインターバルを入れていきます。

水泳も短い距離の25m、50mを繰り返して泳ぎ、心肺機能が慣れてきたら、100m、200mと伸ばしていきます。身体を動かす技術、経験、方法は経験があり、頭も身体も覚えていますので、一から運動を始める方よりも効率は良いです。



景色を楽しんで、ゆっくり走ります。

## おすすめスポット

### 開運そば

滋賀県大津市園城寺町33

Tel: 077-524-8262

大津京駅から約1.3km



三井寺に隣接している蕎麦屋さんです。地元のおばさま方が運営していて、手作り感があるお店です。座席数が少ないので、待ち時間が少々あるかもしれません。

蕎麦、出汁ともに丁寧に作られた暖かい味がします。名物の開運そばは、暖かいお蕎麦の上に椎茸など精進揚げがのってます。



## 心のこもった差し入れ ありがとうございます！



### 西宮掃除に学ぶ会

第233回 2月20日(日)

AM8:00~10:00

西宮神社トイレ掃除

参加費 500円

### 神戸三宮掃除に学ぶ会

第170回 2月23日(水)

AM6:00~7:00

三宮駅周辺街頭掃除

### 広田参道を美しくする会

毎月第一、第三日曜日

AM8:00~9:00

廣田神社境内参道清掃