

# やかやか通信

にこやか おだやか さわやか



GRANGE  
premium kobe elegance



○ KOBE PRECIOUS PEARL & CO., LTD.

貴方の笑顔のために



発行：株式会社コウベ・プレシラス・パール  
〒650-0033 兵庫県神戸市中央区江戸町 98-1  
Tel: 078-333-8071 Fax: 078-333-8070  
info@kobep.com http://kobep.com  
ネットショップ https://pkobe.jp  
発行責任者：松田 泰英

仕事を処理する上での最大の秘訣は、思い切って着手することです。「とにかく手をつける」ということ、すなわち即今着手にありと言ってよいでしょう。

教育哲学者 森 信三

NPO 法人 WA ネットワーク神戸様の協力で、この会報を発送させていただいています。

## 禅とは笑顔

松田 泰英

人間学塾・中之島で臨済宗円覚寺横田南嶺管長の講演を聴きました。今回は禅についてのお話でしたが、もちろん奥が深く、説明するのも理解するのも大変です。禅を簡単に例えると一輪の花を観て微笑むことで

「拈華微笑」(ねんげみしよう)というそうです。

微笑みは、可笑しい笑いではなく、包み込むような優しさが重要です。そして微笑む努力が必要です。感情を表すよりもコントロールする方に近く、普段から微笑んでいることに気をつけて意識しないとできません。

私は前歯が大きく、いつもにやけているみたいで子供の頃から不謹慎だと目上の方から怒られることが多かったです。ふざけているつもりは無かったのですが、目上の方に会う時は失礼のない様に、できるだけ真剣な顔をする様に心がけていました。真剣な顔をしていると今度は、目つき、顔つきが怖いと言われるようになりました。

他人に笑顔で接することが相手への気遣いと思う様になってから、できる限り微笑むように心がけています。

簡単なようでいつもニコニコしているのは大変です。

嫌な事、辛い事、悲しい事、我慢してる事があっても笑顔を絶やさない人は、本当に心が強い人です。

ただ単に咲いている花を感じとって微笑む。

難しい理論ではなく、今ある命、あるものを慈しむことへの優しさ、思いやりが禅だと受け取りました。



横田管長は、年々温和な表情になられています。



仏教の本質が簡素に書かれています。

## ジュエリーの地金

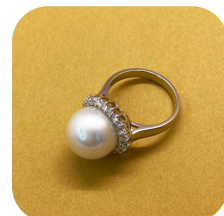
真珠製品を含めたリング、チェーン、イヤリング、ピアス、クラスプなどのジュエリーには地金であるプラチナ、イエローゴールド、ホワイトゴールド、シルバーが欠かせません。地金にはそれぞれの特徴があります。

プラチナは、日本で一番人気です。採掘量が少なく日本の消費量は世界一ですが、海外ではほぼ使用されません。イエローゴールドは、海外では圧倒的な人気です。海外ではダイヤの婚約指輪、結婚指輪ともに金色がスタンダードです。通常日本では18金、欧米では14金、中国では24金が人気で、若干色の違いがあります。

ホワイトゴールドは、海外より銀色好きの日本で人気です。18金、14金が使用され外見はほぼ変わりありません。

シルバーは、海外では生のシルバーを使用することが多く黒ずんできますが、日本ではロジウム等のメッキ加工をしたものが多く黒くなりにくいです。

日本人は派手でない銀色が好みですが金色をもっと使っても良いと思います。現在金の相場価格が高騰し、それに連動して多くの地金が高騰しています。バブル期のように地金をふんだんに使用したジュエリーは少なくなっていますが、各メーカーがデザインに工夫をこらして対応しています。



真珠とプラチナ、ゴールドの組み合わせ

# NEWS

## ★越木岩神社が二子山部屋の宿舎に

先日開催された大相撲大阪場所で、越木岩神社が二子山部屋の宿舎となりました。越木岩神社には土俵があり、神事である相撲の宿舎にはぴったりです。今回はコロナ感染対策で稽古を見学することはできませんでしたが、来年の春場所では二子山部屋の力士に会えるかもしれません。



## ★里みちこ詩がたり会 in 生田神社



優便ポストなどの活動をされている詩人の里みちこさんの詩がたり会が、生田神社で開催された藤井弘子展で行われました。知識と実践に裏打ちされた飾らない言葉が参加者の心を癒しました。藤井弘子さんの革製品は英国でも認められ、細かな細工の模様が美しく気品があり重厚でした。

## ★コウベ・プレシラス・パール夏の展示会

当社夏の展示会の日程が6月16日(木)、17日(金)、18日(土)となりました。設立30周年記念で、特別価格の商品などをご用意いたします。共同出展は、**みらいの姿勢** 整体院の姿勢分析、あかまつともこさんのカラーセラピー、中西さんのタロット占い&エッセンシャルオイルです。お土産もご用意いたします。



# 社長のトライアスロン

健康の為に運動ということで、一日一万歩を目標にして歩くことが良いと言われています。距離で7~8km、時間で約1時間30分ぐらいになります。私のGPS腕時計にも歩数計は付いていて、ジョギングで5~6km走った日は一日トータルで一万歩を越えています。出張では良く歩きまして二万歩ほどになることもあります。以前はマラソン練習の土台つくりで40km歩いていたこともありましたが、長時間歩くとランニングとは違った筋肉の疲労があります。

毎日一万歩歩くのは非常に良い運動となりますが、実際ジョギング無しで歩くだけだとかなり根気がいらいます。長時間歩くには、音楽を聴きながらもいいですが毎日の事なので同じ曲では飽きてします。そこで私はラジオ番組を聴くのをお勧めします。ラジオ番組でパーソナリティの話をお聴きしていると毎回内容が違うので飽きにくいです。

インターネット上のサイトやスマホアプリで毎日の記録をつけると、目標歩数、距離達成を目指してモチベーションのアップとなります。ウェア、シューズなどウェアを楽しんだり、グーグルマップなどを頼りに知らない町を歩いて意外なお店を発見するのも楽しいです。



気がならない時は使命感で無理して歩かなくても良いかと思えます。

若宮テイ子さんのラジオ番組はオススメです。

# おすすめスポット

Barbacoa Kobo 118

営業可能地域 神戸市

Tel: 050-3637-0118

JR 三宮、神戸駅前広場など

<https://barbacoakobo.jimdofree.com/>



三宮の掃除で一緒している高寺さんのポーク BBQ のお店です。店舗はフードトラックで移動しています。

プルドポークは、スモークが効いていて深い味わいです。元々こだわりの焼き鳥屋をされてたのでサイドディッシュも手抜きなしです。



# ありがとうございます！



## 西宮掃除に学ぶ会

第234回 5月15日(日)

AM8:00~10:00

西宮神社トイレ掃除

参加費 500円

## 神戸三宮掃除に学ぶ会

第171回 5月25日(水)

AM6:00~7:00

三宮駅周辺街頭掃除

## 広田参道を美しくする会

毎月第一、第三日曜日

AM8:00~9:00

廣田神社境内参道清掃