

やかやか通信

にこやか おだやか さわやか



GRANGE
premium kobe elegance



われわれ人間は、この肉の体をもっている限り、「業」の根切りは、真に容易な事ではありません。しかしながら、「奉仕」の実践により、次第に業根が細っていく事はたしかなようです。

教育哲学者 森 信三

誠に勝手ながら 2023 年 12 月 29 日から 2023 年 1 月 3 日まで冬季休暇とさせていただきます。

○ KOBE PRECIOUS PEARL & CO., LTD.

貴方の笑顔のために



発行：株式会社コウベ・プレシラス・パール
〒650-0033 兵庫県神戸市中央区江戸町 98-1
Tel: 078-333-8071 Fax: 078-333-8070
info@kobepp.com https://kobepp.com
ネットショップ https://pkobe.jp
発行責任者：松田 泰英

NPO 法人 WA ネットワーク神戸様の協力で、この会報を発送させていただいています。

唾面自乾（だめんじかん） 松田 泰英

早朝に三宮のゴミ拾いをしていると、コロナ禍が収まり朝まで飲む人が増えて、治安が悪くなっていると感じます。先日掃除の会で、参加者が酔っ払いにからまれ唾を吐きかけられました。幸い大事には至りませんでした。

NPO 法人日本を美しくする会相談役で、イエローハット創業者の鍵山秀三郎氏は「唾面自乾」という言葉を使われます。中国の「十八史略」に書かれている言葉で、唐代の名宰相・婁師徳が残したと言われている。「顔に唾を吐きかけられたとき、顔を拭えば相手の怒りを買うかもしれないから、乾くまで笑って待て」との教えだといひます。鍵山氏はこの言葉について「人生には様々な屈辱を味わう場面がある。そんなときは心を乱すことなくひたすら耐える」と解釈されています。

早朝ボランティアで掃除をしているのに文句を言われるという理不尽な出来事ですが、酔っぱらった人にも色々事情があったのでしょう。酔いが覚めれば自責の念にかられるかもしれません。こちらも怒って喧嘩になれば何のために掃除をしているかわかりません。

また、反応しないもの、受け取らないものは、発した元に帰るといってお釈迦様の話もあります。私も自分勝手な正義感でかっとなるが多かったです。すし、いざとなった時我慢できる自信ありませんが、「唾面自乾」という言葉を知って救われています。



早朝の繁華街では、いろいろな事に遭遇します。



胡蝶蘭などいろいろな物が捨てられています。

クラスプ

ネックレスやブレスレットの留め具のことを「クラスプ」と言います。ジュエリー、アクセサリ好きの方は知っている言葉ですが、一般的には知らない方も多いです。地金の素材、デザイン、ジョイント部分の形式など、いろいろな種類があります。

真珠加工卸業者は、基本的に真珠の価値を重要視してましたので、ネックレスは真珠の品質さえ良ければ問題なく、クラスプに関しては無頓着でした。しかし実際ネックレスを着けるお客様は、クラスプの種類、デザイン、素材にはこだわりがあります。

最近、地金価格の高騰で、クラスプの価格も上がってきました。素材に関しては、国内はシルバーが一般的ですが、欧米では K14 が主流です。デザインは、国内では丸型にベビーパールが一個付いたタイプが主流でしたが、ベビーパールの減産でビーンズタイプが主流となっています。当社ではベビーパールが一個付いたタイプも取り扱っていますが、案外若い方がこちらのタイプを選ばれます。欧米では、価格を下げる為に、網目にして金の量を減らしたデザインが一般的です。

着脱がしやすいジョイント部分がマグネットタイプの需要も増えています。

クラスプは色々な種類がありますので、ネックレスをご購入の際は一度事前に調べて、気に入ったクラスプを選ばれることをお勧めします。



パール付きタイプ



ビーンズ型タイプ

NEWS

★やどかり留学生報告会

NPO 法人 Onself 主催の「令和 5 年度やどかり給付型奨学金プログラム活動報告会」が、開催されました。今回は厳しい選考を乗り越えた 5 名の奨学生の地域活動報告でした。

日本の仕事現場で難しかったのは、周りに合わせて仕事する事という意見が印象的でした。トイレが綺麗で驚いたという感想もあり、色々な日本文化で学んでいただきたいです。



★神戸阪急百貨店全館リニューアル



三宮駅南側の神戸阪急百貨店が約 20 年ぶりの全館改修をほぼ完了して、リニューアルオープンしました。書店など新たに 6 ブランドが入りました。新規出店は、来春ごろまで続く予定です。

リニューアルに合わせ、当社も「ひょうごふるさと館」のイベントで限定商品の販売をしました。

★JICA 関西秋祭り

JICA 関西秋祭りが開催されました。ブース出展、ファッションショー、合唱、ワークショップ、日本文化体験など各種イベントがあり、JICA 関西食堂ではエスニック料理を食べることができました。民族衣装を着たファッションショーは華やかで、皆さん平和を願っていました。



社長のトライアスロン

マラソンの練習をする時に、上り坂に苦手意識があって、平坦なコースばかり選んで走る方がいます。市街地に住んでいて、坂道を走ることが難しい場合もありますが、アップダウンのあるコースを走ることをお勧めします。

平坦なコースを走るメリットは、ペースを一定に走る練習ができます。また一定のランニングフォームで走って、フォームを細かく修正したり固めていくことができます。平坦練習での最たるものが、トラックコースです。

実際の 10 km 以上のマラソンコースでは、通常平坦なコースはほぼなく、高低差が必ずあります。都市型マラソンでも結構な上り下りがあります。普段からアップダウンを走ることによってコースに対応できるようになります。

上り坂は身体への負担が上がりますので心拍数が上がり、心肺機能を向上させるトレーニングになります。慣れないうちはたとえスピードが落ちてでも上り坂に慣れることが重要です。

下り坂は着地時の衝撃が増えて脚の筋力を鍛えることができ、自然とスピードが上がりますのでスピードを高める練習ができます。

アップダウンがあると走っていても単調になりませんので、普段のランニングコースに坂道を加えてみると走り方の幅が広がります。



勾配がきついコース



トレイルコース

おすすめスポット

北京料理 第一楼

神戸市中央区江戸町 94

三宮駅から徒歩約 8 分

Tel: 078-331-0031



神戸市役所西側にある 1947 年創業の老舗の中華料理店です。料理、味ともに定番の神戸中華です。100 名ほどの大宴会も開催できます。蒸し鶏、クラゲ、ピータンなどの品数が多い前菜が名物です。

コクと香りが良く、料理にも合う紹興酒も自慢です。デザートは甘芋も熱々で中がホクホクです。



今月も差し入れ、ありがとうございます！



西宮掃除に学ぶ会

第 252 回 12 月 17 日 (日)

AM8:00~10:00

西宮神社トイレ掃除

神戸三宮掃除に学ぶ会

第 190 回 12 月 27 日 (水)

AM6:00~7:00

三宮駅周辺ゴミ拾い

広田参道を美しくする会

12 月 3 日、17 日 (日)

AM8:00~9:00

廣田神社境内参道清掃

神戸海星読書会

第 91 回 12 月 20 日 (水)

PM6:30~8:00

森信三 修身教授録 輪読

※参加、詳細ご希望の方、ご連絡ください！