

やかやか通信

にこやか おだやか さわやか



GRANGE
premium kobe elegance



○ KOBE PRECIOUS PEARL & CO., LTD.

貴方の笑顔のために



発行：株式会社コウベ・プレシラス・パール
〒650-0033 兵庫県神戸市中央区江戸町 98-1
Tel: 078-333-8071 Fax: 078-333-8070
info@kobepp.com <https://kobepp.com>
ネットショップ <https://pkobe.jp>
発行責任者：松田 泰英

「一日は一生の縮図なり」～かく悟って肅然たる念いの
するとき、初めて人生の真実の一端に触れむ。

教育哲学者 森 信三

NPO 法人 WA ネットワーク神戸様の協力で、この
会報を発送させていただいています。

時間どろぼう

松田 泰英

養老孟司の「かけがえのないもの」という本で、時間について書かれていました。時間は、過去、現在、未来とありますが、現在はどんどん過ぎていき、すぐ過去となります。私は今（現在）を大切にしようというの心がけていますが、現在の定義が、将来の予定表にいたれた行事も含めて現在という考え方に興味をもちました。

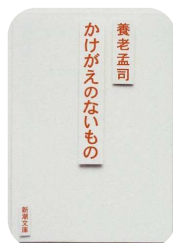
その考え方は、ミヒヤエルエンデの「モモ」という本に書かれていました。のんびり暮らしていた市民に時間どろぼうが効率を上げて仕事を増やし、余暇の時間を取り上げる契約をします。市民の収入は増えますが、忙しくなり自分の時間が減って機嫌が悪くなっていきます。

1970 年ごろの子供向けの本ですが、今の世の中を予言したような内容でした。今の日本に元気がない閉塞感、予定が決まっているのが原因かもしれません。

仕事上は利益を上げるには予定を入れて効率を上げざる負えませんが、私生活はあまり先の予定入れずに、不確定で行き当たりばったりの方が今を楽しめそうです。

私もコロナ禍の前は、予定をいっぱい入れた方が自分のプラスになると考えていましたが、余裕はなくなってきていました。会合が減っていき、昨年手術した後は更に空白が多い予定表となりましたが、自由が増え普段の生活や考え方に余裕が持てるようになりました。

命は自分が持っている時間です。時間どろぼうに盗まれないように、自分らしく有意義に使ってください。



大きな組織から
離れた見解が面
白いです。



子供向けです
が、読みごた
えあります。

冬の展示会

コウベ・プレシラス・パール冬の展示会が開催されて、3 日間無事に終了することができました。ご来場いただいた皆様、ありがとうございました。お天気も良く、寒さがきびしくなる前に開催することができて、良かったです。今回は神戸市が発行する「神戸ブランド・エールクーポン」と「Ko-Pay」を使用することで、高額商品がおもとめやすかったと思います。スマホが活躍しました。

共同出展初日は、鍼灸師新開弘枝先生のお灸のお試しでした。調子の悪い箇所に見つけてもらい、煙の出ないお灸で患部を癒しました。新開先生がセレクトした身体を温める漢方茶と火を使わないお灸のお土産も好評でした。2 日目は、エキストラ珈琲株式会社のコーヒーと紅茶の試飲でした。創業 100 年を迎える老舗のコーヒーは香り高く口当たりが爽やかで、豆を買って家で挽かれる方もいらっしゃいました。3 日目は、伊関ゆう先生のインド占星術でした。生年月日から占いは興味深い内容でした。各自の健康についてアドバイスをいただきました。

ジュエリーは各種デザインネックレス、18 金を使用したものが人気でした。リフォーム、お修理のご相談も多かったです。

次回 6 月に開催予定していますので、皆さんご来場ください。



3 連パールピアス 新開弘枝先生 エキストラ珈琲 伊関ゆう先生

NEWS

★月刊経理ウーマン掲載

経理関係の仕事をしている女性のための雑誌「月刊経理ウーマン」2023年1月号「幸せを呼ぶかもしれない開運グッズ8選」の特集で当社の「あこや本真珠ブローチ トンボ」が掲載されました。トンボは真っ直ぐ前に飛び後ろに下がらないことから「勝ち虫」といわれていました。



★神戸阪急 無印良品「つながる市」出展



「つながる市」とは無印良品とつながりのある地域の店が屋台で期間限定で出展し、その土地のものを販売する期間限定の市場のことです。会場は神戸阪急新館の5階で今回ジュエリー特集で出展しました。多くの方に立ち止まっていただき、リフォームや特注などのご相談を受けました。

★神戸の美術展

神戸市立博物館「よみがえる川崎美術館」、神戸市立小磯美術館「竹中郁と小磯良平～詩人と画家の回想」、神戸ゆかりの美術館「三つの百景～川西英」が開催されました。どれも神戸にゆかりのある美術作品で、神戸の歴史について多くの神戸市民の方に知っていただきたい内容でした。



社長のトライアスロン

先日 AI で骨格を診てもらったときに、左脚の太もも内側の筋肉が使えていないと診断されました。自分でも普段から左足は外側荷重であることは認識していましたが、効率的により良い動き方をするために、走り方をちょっと変えてみました。左脚内側ももの筋肉を使う事を意識して走っていると、しばらくして脛に違和感を感じました。

ちょっと底いながらそのまま走っていると痛みとなり、だんだん痛みが酷くなって走れなくなってしまいました。調べてみると、おそらく「シンスプリント」という症状です。しばらく走るのを止めてると一週間ほど痛みは治まりました。おそろおそろ以前のフォームでランニングを再開すると、痛みなく走ることができました。

今回わかったことは、今まで長年練習を積み重ねて出来上がった走り方は、ある意味、長距離を効率的に走るために理にかなっていて自分の身体に合っているということです。自分のフォームの欠点を修正するのは大切ですが、私の場合年齢もあり、予想以上にリスクがありました。

ランニング雑誌やネット上で、いろいろな速く走るアドバイスがありますが、自分に合っているかを吟味して試すのが良いかと思います。



予防とケアにストレッチ



ランニング雑誌

おすすめスポット

ALOK (アロック) ネパール料理

神戸市中央区三宮町1丁目9-1

三宮センタープラザ B1F

Tel: 078-391-1616



三宮センタープラザ地下にあるインドネパール料理店です。神戸にはインド料理店が多いのですが、その中でも美味しくボリュームもありリーズナブルなお店です。辛さは選べますが、基本的に甘口です。ナンは大きめです。カレーライスもありますが、ごはん少な目にしてもらってます。



ありがとうございます！



西宮掃除に学ぶ会

第242回 2月19日(日)

AM8:00～10:00

西宮神社トイレ掃除

参加費 500円

神戸三宮掃除に学ぶ会

第180回 2月22日(水)

AM6:00～7:00

三宮駅周辺ゴミ拾い

広田参道を美しくする会

2月5日、19日(日)

AM8:00～9:00

廣田神社境内参道清掃