

# やかやか通信

にこやか おだやか さわやか



GRANGE  
premium kobe elegance



○ KOBE PRECIOUS PEARL & CO., LTD.

貴方の笑顔のために



発行：株式会社コウベ・プレシラス・パール  
〒650-0033 兵庫県神戸市中央区江戸町 98-1  
Tel: 078-333-8071 Fax: 078-333-8070  
info@kobep.com https://kobep.com  
ネットショップ https://pkobe.jp  
発行責任者：松田 泰英

人間の価値は、その人がこの人生の無限なる意味を、  
どれだけ深く自覚し、またそれをどれほど早くから気付  
くか否かによって定まるとも言えましょう。

教育哲学者 森 信三

NPO 法人 WA ネットワーク神戸様の協力で、この  
会報を発送させていただいています。

## 獨鈷山 鐳射寺

松田 泰英

私の友人に、高野山や大峰山など各地へお参りツアー  
を組んでいる仏具屋さんがあります。彼は当然神社仏閣に  
は詳しいのですが、一番のお勧めは灯台下暗しで、兵庫  
県の鐳射寺だと教えてくれました。私も神社仏閣は結構  
調べてますが、聞いたことの無いお寺でした。

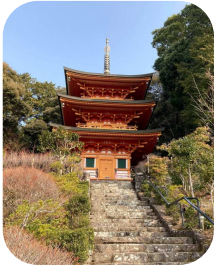
鐳射寺は、聖徳太子が御生母の縁で開基し、神戸市北  
区に鎮座します。大きな車道から一本山の方へ入ると、  
空気が一変しました。境内に入ると掃除が隅々まで行  
き渡り、人の気配が全くしない静寂感に驚きました。

住職の中村公隆和尚は高野山大学で密教を学び、高野  
山伝燈大阿闍梨となられ現在九十五歳です。講話のあ  
る日は、多くの信者さんが集まるそうです。

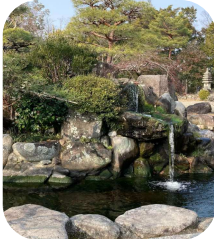
お守り、縁起物などは、全く取り扱っていません。友  
人の仏具屋さんがあるの事を住職に尋ねると「修行が目的  
のお寺に必要ありません」とのお返事だったそうです。

今まで京都、奈良などの有名な神社仏閣を巡ってきま  
したが、運が上がるというお守りなどを多く取り扱っ  
たり、煌びやかな建物だったり、手入れがされていなく  
てがっかりした神社仏閣も多かったです。鐳射寺は余計  
な物を削ぎ落した、仏教本来の姿を体現していました。

とにかく物音がしないお寺で、いかに自分が普段余計  
な物音をたてていたかわかりました。物音をたてないよ  
うに注意すると、自然と動きが丁寧になります。これか  
らは、物音をたてない動きに注意します。



廃寺状態から、  
中村和尚が建物等  
再建されました。



お庭もシンプル  
で、時を忘れさせ  
てくれます。

## 真珠の選び方

娘さん、お孫さんへ真珠のネックレスのプレゼントが増えています。あらためて真珠を選ぶ時の注意点をあげてみました。

真珠のネックレスを選ぶ時に、予算があるのは当然ですが、まずはサイズとなります。着ける方の身長、体型、そして好みがあります。欧米では 6-6.5mm.、6.5-7mm. が一般的に好まれるサイズですが、日本では元々 7-7.5mm.、7.5-8mm. が主流でした。8mm. の生産量が増えてからは、大珠の 8-8.5mm. の人気が高まりました。基本的に、7mm. 台でバランスはとれています。

色目は精楚な雰囲気があるホワイト系が人気ですが、数量が少なく強い輝きのピンク系を好まれる方もいらっしゃいます。

同じ予算の中で、大きなサイズを選んで品質を抑えるか、小さなサイズを選んで品質にこだわるかの選択肢があります。

ご要望に合わせて真珠をご提案しますが、最後はご自身の好みです。着ける方が愛着のある真珠を選んで、いつも着けていただけるのが一番と考えています。

お店が勧めるから購入したけど、結局着ける機会が少なくタンスの肥やしになってしまっているというのが、お客様にとっても、当社にとっても、真珠にとっても一番残念です。ですので、私は最後はお客様に選んでいただいています。真珠との出会いは縁だと思えます。その時に会った真珠を大切にしていきたいです。



ホワイト系とピンク系



バランスも重要

# NEWS

## ★日本真珠会館閉館

日本真珠会館が老朽化の為に3月末をもって閉館となりました。1952年の開館から70年となります。真珠の街神戸のシンボルだったので残念です。真珠輸出の手続き、会合、パールシティ神戸協議会のイベントなど思い出します。修復、建て替えなど今後のことは未定です。



## ★真珠養殖で破棄する貝肉を堆肥に



真珠養殖地の三重県で、行政や養殖業者らが連携し、真珠の母貝・アコヤガイの貝肉を再利用した堆肥「パールコンポスト」が生産されています。貝肉は柔らかすぎて食べることができず、海に捨てられていました。貝肉に米ぬか、もみ殻を混ぜて発酵させ堆肥になりヒマワリ畑などに散布されます。

## ★日本講演新聞読者会 in 兵庫

各種講演会の面白かった話、感動した話、心温まった話、ためになった話を掲載している日本講演新聞の兵庫県読者会が7年ぶりに神戸で開催されました。約60名が参加しました。

水谷もりひと編集長の講演は、数々の講演を取材した経験から、人生を向上させる共通の事柄が凝縮された内容でした。昨年30周年を迎えられ、多くの人々を元気にしています。



# 社長のトライアスロン

先日スイムセッションで心拍数のチェックをしました。100m x 1本をペースを変えて何本か泳いで、すぐに心拍数の確認をします。水泳での心拍数の確認方法は、手首の脈数か首の頸動脈に指をあてて、プールにある時計「ペースクロック」を見て10秒の間の心拍数を数えます。その数字を6倍したものが、一分間の心拍数となります。

心拍数の変化にも特徴があり、激しい運動をして一気にあがる方もいれば、あまりあがらない方もいます。一般的に、一気にあがる方は瞬発力に富んでいて、あがらない方は持久力に富んでいると言われています。

私は年齢の事もありますが、もともと心拍数はあまりあがりません。水泳では無理のないペースで泳いだ後118~120回/分ぐらいが基本となり、138回/分を超えると厳しくなってきます。ランニングではジョギングペースで135~145回/分ぐらいですので、陸上の方が心拍数は高くなっています。

自分の速さのペースと心拍数を覚えておくと、レースの時に自分が無理して泳いでいるか、もう少し追い込むことができるかがわかります。

健康の為に泳ぐ場合は、心拍数は抑えたぐらいの方が身体への負担が軽く、長い距離、長い時間を無理なく泳げて良いかと思えます。



指で手首の脈を数える方法



プールのペースクロック

# おすすめスポット

## 手打そば一孝庵

神戸市北区八多町中 1150  
グリーンガーデンモール北神戸  
神戸電鉄道場南口駅徒歩約5分  
Tel: 078-953-3358



鐺射寺から車で約15分の場所にある蕎麦屋です。

ショッピングモール内にありますが、本格的な手打ち蕎麦です。店長の接客が大変親切です。蕎麦は香り高く、喉ごしも爽やかです。盛り付けもこだわりを感じます。蕎麦湯も濃厚でした。



# ありがとうございます！



## 西宮掃除に学ぶ会

第244回 4月16日(日)  
AM8:00~10:00

西宮神社トイレ掃除  
参加費 500円

神戸三宮掃除に学ぶ会  
第182回 4月26日(水)  
AM6:00~7:00

三宮駅周辺ゴミ拾い  
広田参道を美しくする会  
4月2日、16日(日)  
AM8:00~9:00  
廣田神社境内参道清掃