

# やかやか通信

にこやか おだやか さわやか



GRANGE  
premium kobe elegance



暑中お見舞い申し上げます  
夏季休暇 8月11日(金)~16日(水)

○ KOBE PRECIOUS PEARL & CO., LTD.

貴方の笑顔のために



発行：株式会社コウベ・プレシラス・パール  
〒650-0033 兵庫県神戸市中央区江戸町 98-1  
Tel: 078-333-8071 Fax: 078-333-8070  
info@kobep.com https://kobep.com  
ネットショップ https://pkobe.jp  
発行責任者：松田 泰英

現世的に遮断せられて、一度は絶望の淵に沈みし人にして、初めてよく人生の真の深さを知るを得るなり。

教育哲学者 森 信三

NPO 法人 WA ネットワーク神戸様の協力で、この会報を発送させていただいています。

## 自己否定と向上心

松田 泰英

高校教師で実践人の家理事の北村遥明先生が毎月発行されている会報「虹天」に、金髪にしている学生が「金髪にするのは自分がものすごく変わった気になるから」という記事が掲載されていました。私も学生時代に茶髪、パンクヘアにしたことありますが、当時は意味を自覚していませんでした。自分を変えたかったのでしょうか。

日本人は他国と比べて自己肯定感が低いと言われてます。私がニューヨークで留学生の授業に入った時に、他国の学生が自国の自慢話をする中で、日本人だけが他国を褒めていかに日本が劣っているかを話していました。

自己肯定感が低いことがよく問題にされますが、向上心につながっています。そのおかげで、日本は他国の良い文化を取り入れ、進化させ向上させています。日本人は常に成長し続ける文化を持っているとも言えます。

ただ過度の自己否定は、常に心が不安定になります。自分を変えるというのは、全く別の物に変化するのではなく、本来自分が持っている性質、個性をのびして変わっていくのが無理のない成長ではないかと思えます。

運慶などの彫刻家が、木の中の仏様を掘り出す様に、自分の中に持っている才能を伸ばしていくことで、インドア派からアウトドア派になるや、寡黙から話し上手になるなど、180度の変化ではないと思えます。

自己肯定と自己否定は、陰と陽の関係と一緒に一対でバランス良く考えるのが良いと思います。



物凄く濃い内容で毎月勉強させていただきました。



金髪にすると髪の毛が傷みます。

## コウベ・プレシラス・パール夏の展示会

コウベ・プレシラス・パール夏の展示会を開催しました。梅雨時で雨の日が多かったのですが、3日間お天気に恵まれました。コロナが5類になったので、久しぶりにご来場の方もいらっしゃいました。



ジュエリーでは、タヒチ黒蝶真珠、ツインパール、リングが人気で、リフォームのご相談も承りました。

特価品のアコヤ真珠シルバーペンダントも好評でした。外出する機会が増えて、ネックレスやイヤリングがまた活躍します。

共同出展は、初日の神戸御影のはり・きゆう院温緩堂院長野上ふき先生は、問診、脈診から身体の悪いところを診てもらってマッサージしていただきました。2日目のエステティシャン couco 先生は美筋トレーニング機器を使用して肩、首の筋肉をほぐしていただきました。

3日目のシェアハウスやどやりは外国人留学生ドルマさんが淹れたチャイを飲みながら、母国ネパールの紹介をしてくださいました。今回のお土産は、ネットワーク神戸さんが作成した手作りのポケットティッシュ入れ、レターセット、ひょうごふるさと館から選んだゆずみそ、カップケーキ、黒豆茶で、お好きなものを選んでいただきました。



楽しい企画を準備して、次回12月に冬の展示会を開催いたします！

## NEWS

### ★兵庫県ふるさと納税返礼品

真珠加工は神戸市の地場産業であることから、当社のアコヤ真珠 5-5.5mm. ネックレスが、兵庫県ふるさと納税返礼品で採用されました。生産量が少ない希少価値のあるベビーパールで、フォーマルにも普段使いにも使用できます。今後も掲載商品が増えていく予定です。



### ★素材博覧会 KOBE 夏 2023



ジャパンビーズソサエティ主催の「素材博覧会 KOBE 夏 2023」が KIITO (デザインクリエイティブセンター神戸) で開催されました。コロナが落ち着いたことで入場者数も増えて盛況でした。素材はインドリボンが人気でした。当社のアコヤ真珠ネックレス、バラ珠も出品しました。

### ★ジブリパークとジブリ展

「ジブリパークとジブリ展」が神戸市立博物館で開催されました。ジブリは「もののけ姫」や「千と千尋の神隠し」などの映画が人気で、今回の展示会も常に予約がいっぱいでした。アニメの作成の工程など紹介されていました。CG 全盛ですが、アナログの細かな作業の積み重ねがあつた作品を生み出していることがわかりました。カオナシ、ネコバスの撮影が人気でした。



## 社長のトライアスロン

先日、私が通っている「チームブレイブ」トライアスロンスイミングスクールで、水泳における「軸」の話ができました。多くのスポーツでは、身体の軸を意識した動きが重要になります。運動中身体を支える時に、ぐにゃぐにゃになっていたり、身体の一部を突っ張ったり、筋肉にたよるのではなく、できる限り身体全体を長い軸の様に身体を支えると大きな力を出すことができます。筋力にたよっていないので、体力も温存できて怪我也少なくなります。

私が学生時代にしていたスキーでは、外足の内側のエッジから、下半身、上半身を骨で支えて一本の軸を作って滑ると、体重を使ってスキーの板を押さえることができ、安定してスピードが乗った滑りができるようになります。

水泳では、軸ができるとクロールで手の描きとキックのタイミングが合って水をつかめるようになり、身体の進み方が変わります。軸を出すには、複数のドリル練習を重ねることによって感覚がつかめてきます。ランニングでも軸ができると、地面の反動を身体で受け止めることができ、無理に蹴ることなく推進力が出て身体への負担が少なくなります。私はしばらく軸を使って走ることを忘れていました。軸を意識して走るとやはり身体への負担が減ります。



座ってばかりいると、身体の使い方を忘れます。

## おすすめスポット

### 志奈乃 元町店

神戸市中央区元町通 3 丁目 1-

JR 元町駅から約 260m

Tel: 078-332-0158

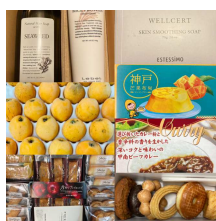


元町中華街西門の南にある昔ながらの蕎麦屋です。

毎日食べられる味付けで、今でもワンコインランチ、日替わりランチなどがあり良心的です。団体客も多くて常時 20 人以上の観光団体が入っているのが安さの秘密かもしれません。とんかつがお店の自慢で、カレーかつ丼も美味しいです。



今月も差し入れ、ありがとうございます！



### 西宮掃除に学ぶ会

第 248 回 8 月 20 日 (日)

AM8:00~10:00

西宮神社トイレ掃除

参加費 500 円

### 神戸三宮掃除に学ぶ会

第 186 回 8 月 23 日 (水)

AM6:00~7:00

三宮駅周辺ゴミ拾い

### 広田参道を美しくする会

8 月 6 日、20 日 (日)

AM7:30~8:30

廣田神社境内参道清掃