

やかやか通信

にこやか おだやか さわやか



GRANGE
premium kobe elegance



能登半島地震で被災された全ての方々に、心よりお見舞い申し上げます。

○ KOBE PRECIOUS PEARL & CO., LTD.

貴方の笑顔のために



発行：株式会社コウベ・プレシラス・パール
〒650-0033 兵庫県神戸市中央区江戸町 98-1
Tel: 078-333-8071 Fax: 078-333-8070
info@kobep.com https://kobep.com
ネットショップ https://pkobe.jp
発行責任者：松田 泰英

NPO 法人 WA ネットワーク神戸様の協力で、この会報を発送させていただいています。

人間下座の経験なきものは、未だ試験済みの人間とは言うを得ず。唯の三年でも下座の生活に堪え得し人ならば、ほぼ安心して事を委せうべし。

教育哲学者 森 信三

価値観

松田 泰英

経営者の勉強会でお世話になった茨城県の方からのご縁で、神戸で開催の小野龍光氏の講演を拝聴しました。

小野氏は、東大卒業し起業家で年商百億円IT企業の代表から、インドで出家の道を選んだ僧侶です。以前はマラソン、トライアスロンがご趣味だったそうです。

出家された経緯は、お金を儲けて良い生活をする事やお金の計算に疲れ、出家した友人と行ったインド旅行での生活や托鉢に感動し、インド仏教界トップの佐々井秀嶺氏と出合っって出家を決意したとのことでした。

資本主義を極めた方が、今までの人生を否定する、極端で勇氣ある決断です。自然の美しさ、人の善意、優しさ、人との触れ合いが、小野氏の価値観を変えました。

今回は子供向けの講演会で、参加した子供に向けて、高い立場に行こうとするほど、誰かをケリ落とすような人間になり、良い大学に入っても意味はないと話されていました。参加した子供たちは親も一緒でしたが、世間や学校で教えてもらう価値観を捨てて、小野氏の価値観を受け入れることができるか興味のあるところです。

私は大金持ちの生活が経験無くわかりませんが、今いる環境で仕事し続け、矛盾を受け入れ最善を尽くすことも重要ではないかと感じます。仕事、家庭、健康など、問題を抱えながら日々生活するのも尊い生き方です。

子供達に勧めていたのは「元氣な挨拶」と「お掃除をする」は納得でした。簡単ですが難しいことです。



映像を駆使した講演はさすがお上手でした

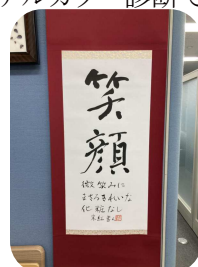


経験者のお話は一番説得力があります。

コウベ・プレシラス・パール冬の展示会 2023

コウベ・プレシラス・パール冬の展示会 2023 が開催され、お陰様で無事に終了することができました。12月としては3日間とも暖かく、外出しやすいお天気が続きました。近年はトレンドとなるジュエリーが無く、お客様のお買い上げになったアイテムは、バラバラでした。最近生産量が減っているアコヤ真珠のベビーパールの需要は多かったです。ネックレスの通し替え、珠合わせなどのお修理が多かったです。今回の共同出展も、皆さん楽しんでいただきました。初日のセラピー・クニコさんは、手相、タロット、カラーセラピー、四柱推命で占っていただきました。2日目のパーソナルカラリストの垣内真澄さんは、パーソナルカラー診断で皆さんに合った色目を診ていただきました。3日目の前半は、よしみ恵里さんの頭肩背中ケアでリフレッシュ、後半の橋本真知さんのワンポイントメイクアップは参考になりました。

エキストラ珈琲のコーヒーも香りが良く、お客様に楽しんでいただけました。お世話になっている朱紅先生から掛け軸を頂戴しました。「笑顔」という文字で、入口に飾らせていただきました。次回夏の展示会は、6月に開催予定です。



NEWS

★日本真珠会館解体

昨年3月末に閉館した神戸の日本真珠会館の解体工事がいよいよ始まりました。跡地の利用は、パールミュージアムが低層階に入り、上はマンションかオフィスビルになる可能性が高いです。真珠の街神戸に象徴的な場所が復活することは、真珠業界として有り難いことです。



★クリスマスゴミ拾い



全国でサンタクロースがゴミ拾いをして綺麗な街をプレゼントする企画「クリスマスゴミ拾い」がこの冬も神戸三宮掃除に学ぶ会で開催されました。三宮の繁華街にも人出が戻り、忘年会シーズンでもあったのでゴミは多目でした。声をかけられることもあり、楽しくゴミ拾いできました。

★神戸産の真珠

神戸は真珠の街と呼ばれ、真珠加工は兵庫県の地場産業ですが、神戸での真珠養殖はありませんでした。2017年頃から「すまうら水産有限責任事業組合」が中心となって真珠養殖に挑戦し、今冬「Kobe SUMA PEARL」として商品化しました。現在、志摩で核入れしたアコヤ貝を須磨海岸で育てていますが、いずれは全行程を計画予定です。今後安定供給できるか注目されます。



社長のトライアスロン

年末年始の宴会、食事会、正月休みなどで体重が増える方が多いと思います。私も運動量が減っているので、ちょっと油断して食べる量が増えると体重が増えています。今年の正月は気をつけてましたので、増えませんでした。

体重を減らす方法は、メディアでも色々と紹介されていて、食事面、運動面とあります。私も体重をコントロールする為に色々と自分の身体で試しましたが、やはり一番効果があるのは、単純に食べる量を減らすことです。

運動で体重を減らすには、毎日、結構負担がかかる強度で運動をある程度継続しないと効果が現れません。

食べることに限っては、三食、バランスよく多くの食材を食べるで栄養を接種するのが健康に良いとされていますが、人類の長い歴史を考えるとほとんど飢えていて、ちゃんと食事を取れるようになったのはごく最近です。個人の判断での断食は危険なので、食事量腹八分目ではなく、六、七分目ぐらいを続けると、はじめは物足りないですが徐々に身体が慣れてきます。継続していると順調に体重が減っていき、身体の感覚も研ぎ澄まされて爽やかな気持ちになります。

個人差がありますが、食べる量に注意してみてください。



ケーキ、おかき、お餅、あんこ系は要注意です。

おすすめスポット

陳建一麻婆豆腐店 木場

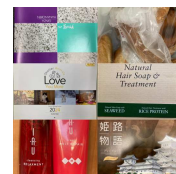
東京都江東区木場 1丁目 5-10
プラザ棟 1階 深川ギャザリア
木場駅から 340m
Tel: 03-5857-2164



陳建一といえば料理の鉄人ですが、こちらは陳建民の麻婆豆腐に特化したお店で、庶民的なショッピングセンターの一角にあります。麻婆豆腐は、さすがに味が濃かったです。特に香り高い山椒が良く効いていて関西では食べられない味です。



差し入れ、ありがとうございます！



西宮掃除に学ぶ会

第254回 2月18日(日)
AM8:00~10:00
西宮神社トイレ掃除
神戸三宮掃除に学ぶ会
第192回 2月28日(水)
AM6:00~7:00
三宮駅周辺ゴミ拾い
広田参道を美しくする会
2月4日、18日(日)
AM8:00~9:00
廣田神社境内参道清掃
神戸海星読書会
第93回 2月21日(水)
PM6:30~8:00
森信三 修身教授録 輪読
※参加、詳細ご希望の方、ご連絡ください！