

やかやか通信

PEARL PEARL KOBE



かくして人間はその人の生まれつき、すなわち先天的な素質と、道また教えと、もう一つ人生の苦労というこの三つは、人間の出来上がるうえに、欠くべからざる三大要素と言えましょう。
教育哲学者 森 信三

貴方の笑顔のために



発行：株式会社コウベ・プレシラス・パール
〒650-0033 兵庫県神戸市中央区江戸町 98-1
Tel: 078-333-8071 Fax: 078-333-8070
info@kobepp.com <https://kobepp.com>
ネットショップ <https://pkobe.jp>
発行責任者：松田 泰英

NPO 法人 WA ネットワーク神戸様の協力で、この会報を発送させていただいています。

鼻呼吸

松田 泰英

還暦を過ぎて健康に衰えを感じてきましたので、昨年
にアンドルー・ワイル博士の著書「癒す心・治る力」を読
み自然治癒力について調べました。色々ありましたが、
呼吸が大切とのことでした。私は右の鼻が詰まって鼻呼
吸ができず口呼吸でした。鼻うがいを継続することで鼻
詰まりが改善されて、鼻呼吸できるようになりました。

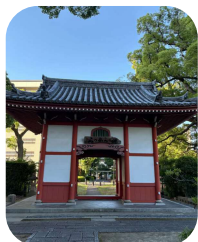
鼻呼吸を習慣づけるために、ヨガか坐禅をしようと思
いました。円覚寺の横田南嶺管長のご縁がありましたの
で、坐禅をすることにしました。幸い近所に、坐禅会を
開催している臨済宗の順心寺と海清寺があり参加しまし
た。順心寺では坐禅の基本「調身、調息、調心」を教えて
いただきました。海清寺では雲水と一緒に座ります。家
では朝は時間をつくり、夜は就寝前に座っています。

「坐禅をしても得るものは何もない」が禅の教えですが
幾つかな変化はありました。元々寝付きは良かったので
すが、更に寝良くなりました。眠りの質も向上し、熟睡
感が得られるようになりました。夢をはっきり見る様にな
り、起きても内容を覚えています。明恵上人の夢記は不
可能だと思っていました。可能だと感じました。血圧
が、若干下がりました。今まで難しくピンとこなかっ
た仏教の本に、興味が持てるようになりました。

鼻うがいと坐禅のお陰で、普段から鼻呼吸できる様
になりました。免疫力、自然治癒力が高まったか効果は今
のところまだわかりませんが、大変清々しいです。



順心寺は 1256 年
創建で本堂はエア
コン付きです。



海清寺は 1394 年
創建で本堂は歴史
を感じます。

真珠についての知識

円安の影響での訪日外国人旅行者や、神戸市の観光局が作成したウェブサイト「Feel Kobe」、「真珠のお店めぐり MAP」などのおかげで、新しく当社に来店するお客様が増えています。若い方や、今まで真珠が流通していなかった国のお客様は、真珠についての知識が少ないことが多く、販売に際して真珠の養殖、種類、品質などの説明することが増えています。真珠を購入するためにご自身でインターネットから調べてくる方もいらっしゃいますが、情報が偏った場合もあり、こちらも説明が必要です。

真珠業界の先人は、御木本幸吉氏を筆頭に日本の真珠を広めるために、広告宣伝活動に熱心でした。日本真珠振興会では、真珠の冊子やビデオを作成したり、パールプリンセスを選んで小売店に宣伝活動をしていました。日本真珠輸出組合では、定期的にパールプリンセスを同行して海外プロモーション出張をしていました。

数年前に真珠生産量が減少になってから、団体としての広報、宣伝活動が少なくなってきました。近年は SNS が発達し、真珠を取り扱う業者が個々に情報を配信していますが、どうしても我田引水になりがちです。新しい購買者に真珠の良さ、貴重価値を知っていただき、信用と信頼を得るためにも、あらためて真珠業界として真珠の基礎知識、情報を伝えることが必要かと感じています。



昭和時代の真珠輸出組合役員とパールプリンセス

NEWS

★実践人の家全国大会 100 回記念

一般社団法人「実践人の家」の全国研修大会は、哲学者・森信三先生の教えを学び、実践を深めるための年次研修会です。今回で 100 回を迎え、ホテルヴィスキオ尼崎で開催されました。大会二日目の早朝に尼崎不尽掃除に学ぶ会が開催されて、ホテル周辺のグレーチング、側溝、植え込みを掃除しました。全国から 55 名参加されてホテル前がきれいになりました。



★パソコン詐欺



お掃除の会でご一緒している方が、パソコン詐欺にあわれました。パソコンを乗っ取られて、助ける風に装ってスマートフォンに遠隔操作アプリを入れられて、スマートフォンの銀行アプリから現金を抜き取られました。兵庫県警によりますと、パソコン詐欺が増えているので皆さん気を付けてください。

★NEXT ひょうご 2026

兵庫県内の地場産業・ものづくり事業者を対象とした伴走型支援プロジェクト「NEXT ひょうご 2026」に、株式会社コウベ・プレシアス・パールは選定されました。本プロジェクトでは商品開発からブランディング・PR・販路開拓・販売までを専門家・バイヤーとともに伴走しながら進めます。



社長のトライアスロン

先日元町商店街の陸上競技・ランニング専門店ステップスポーツ神戸店の前を通ると、薄底マラソンシューズが SALE で販売されていました。それはアディダス アディゼロ BK で、そのモデルは私に合うサイズが無かったのですが、店員さんが別のアディゼロ RC6 を薦めてくれましたので購入しました。ステップの店員さんは陸上競技経験者が多く、今回の方も競技者で薄底支持派でした。薄底の競技用シューズは現在ほぼこの種類だけだそうです。

早速ジョギングで履いてみました。踵のカップが小さいのでホールドが弱いかと思いましたが、実際履いてみるとしっかりホールドされる構造になっていました。病気を患った以降は競技用のモデルではなくワンランク下げたモデルをはいていましたが、競技用モデルの敏感に地面をとらえる感覚に感動を覚えました。シューズがここまで進化しているのに驚きました。アディゼロ BK も購入してみました。トレーニング用ということで、若干ソールが厚く、全体的につくりががっしりしています。アシックスのターサーに近い感じで、レースにも使用できると思います。

両モデルとも競技用シューズですが、初心者の方でもジョギングやウォーキングに履いても十分に楽しめて、足の健康のためにも良いと感じます。



アディゼロ RC6



アディゼロ BK

おすすめスポット

スターシップ (STAR SHIP)

神戸市中央区元町通 5 丁目 3-14

Tel: 078-341-1548

阪急「花隈駅」から約 300m

定休日：火曜、水曜



元町商店街にある洋食屋さんです。歴史を感じさせる店構えと店内です。タンシチューが有名で、ランチが各種ありますが、オムレツをいただきました。年季の入ったデミグラソースは、コクが深かったです。接客にも気品を感じました。



いつもありがとうございます！



※今後会報不要の方は、お手数ですがご連絡ください。
Tel: 078-333-8071
Fax: 078-333-8070
e-mail: info@kobep.com

西宮掃除に学ぶ会

第 285 回 10 月 11 日 (日)

AM8:00~10:00

西宮神社境内清掃

神戸三宮掃除に学ぶ会

第 223 回 10 月 28 日 (水)

AM6:00~7:00

三宮駅周辺ゴミ拾い

広田参道を美しくする会

第一、第三日曜 (変更有)

AM8:00~9:00

廣田神社境内参道清掃

Google マップのクチコミをいただ

けるとスタッフ一同とても励みになります！

